von Katrin Schmitt

Der Spaß an der Arbeit macht erfolgreich – Geht das im richtigen Leben?

Mit ihrer feinen Reitweise hat Linda, unter anderem ihre Stute Caretina in den großen Sport gebracht. Heute zählt Caretina de Joter zu einem der besten Pferde im Springsport.

Wer Linda Naeve bei ihrem Training in der Lüneburger Heide zusieht, sieht viel Freude in ihrem Wesen. Ebenso losgelöst entwickeln sich ihre SchülerInnen und natürlich – die Pferde in ihrer Obhut. Kaum 30 Minuten südlich von Hamburg gibt die FN-ausgebildete Reitlehrerin Linda Naeve Mensch und Tier das optimale Maß an Zeit, sich aufzubauen und Selbstbewusstsein zu entwickeln. Die Pferde vieler moderner Zuchten zeigen sich empfindsam und sensibel. Jedes Tier verdient eine individuelle intensive aber vorsichtige Aufbauphase.

„Mit der heutigen modernen Zucht möge vorsichtig und nachhaltig umgegangen werden.“

Harm Thormälen, Züchter

Dabei sollte behutsam auf die Bedürfnisse der Tiere eingegangen werden. Dazu gehört nicht nur ein ausgewogenes Training, sondern auch begleitende Behandlungen, wie z.B. Naturheilpraktik und Osteopathie. Jeder Pferdebesitzer weiß, dass immer mal etwas an der Gesundheit eines Pferdes sein kann. Der begleitende „Hausarzt“ darf alternative Behandlungsmethoden nicht ausschließen.

„Wer gute Erfahrung mit Hausmitteln gemacht hat, sollte diese einsetzen. Schulmedizin, Osteopathie und Naturheilpraktik schließen einander keineswegs aus, sondern ergänzen sich.“

Doktor med. vet. Bernhard Rademacher, Tierarzt für Pferde

Linda Naeves Schüler, die aus ganz Deutschland zum Heinshof reisen, machen große Fortschritte in ihrer Lernkurve, da sie teilweise gemeinsam in Lehrgängen oder in Gruppenstunden Reitweisen hinterfragen und Reaktionen der Pferde reflektieren. Rund um den Heinshof – das ist Lindas großes Glück - eröffnen sich ihren Schülerinnen enorme Möglichkeiten, wechselnde Lektionen zu trainieren: Lindas über zwölf Hektar umfassender „Pferdespielplatz“ an den Auetalwiesen bietet Muskeltraining bei nahezu jedem

Nach Lindas Philosophie wird eine feine Reitweise individuell auf das Pferd abgestimmt. Der Reiter soll sich an das Pferd anpassen und es nicht in seinen Rahmen zwingen.

Gefälle. Ein drainierter und mehrfach täglich bewässerter Sand-/Vlies-Reitplatz ist perfekt für das Springtraining. Jedes Pferd trainiert aber zusätzlich an mindestens einem Tag der Woche seine Seele bei einem Ausritt in der wunderschönen Heide. Dabei muss ein Pferd auch mal selbst das Tempo bestimmen und zeigen dürfen, dass es Spaß hat. Alle Möglichkeiten liegen direkt vor der Tür des Heinshofs. Kein Wunder, dass zahlreiche Anwohner dieses schönen Fleckchen Erde ihre Pferde direkt am Haus haben.

„Wer an Urlaub mit Pferden denkt, ist bei uns in der Lüneburger Heide genau richtig aufgehoben.“

Anette Eichenauer, Hunter- und Springreiterin

Ein positiver Energiekreis ist für Linda Naeves Anhänger Grundvoraussetzung für eine perfekte körperliche Entwicklung. Das Pferdemaul und der Rücken werden im Coaching mit Linda mit größter Vorsicht behandelt. Für Körper und Geist der Pferde ist es sinnlos, Erfolge mit großem Druck oder gar Gewalt erreiten zu wollen. Dies würde zu einer Verschlechterung beider Partner führen. Daher zeigt Linda ihren Schülern täglich, wie sie neu fühlen, was das Pferd ihnen heute anbietet. Ihr Training schließen die Schüler immer positiv ab. Die Pferde dürfen ihre Arbeit grundsätzlich zufrieden beenden.

Auf diese Art und Weise, der sich heute viele erfolgreiche Reiterinnnen und Reiter angeschlossen haben, wird das Pferd zum Mitdenken aufgefordert. Das Fluchttier fängt an, seinem Besitzer zu folgen, sobald ein seelisches Gleichgewicht annähernd (wieder-) hergestellt ist. Dies wird in vielen Fällen bereits nach wenigen Lektionen spürbar passieren. In einigen Fällen muss Linda selber aufs Pferd.

„Ziel ist es, dass der Pferdebesitzer gemeinsam mit seinem Pferd erfolgreich wird. Da kann meine Tochter Linda oder ich damals behilflich sein. Dies kann und darf aber kein Dauerzustand werden, denn man besitzt ein Pferd ja nicht für den ständigen Beritt, sondern für seine persönliche Partnerschaft.“

Hans-Jürgen Naeve,
Vater von Linda, begründete selbst einen Reiterhof wie den Heinshof

Lindas Pferde entwickeln einen enormen Kampfgeist. Weil sie sie lässt. Tadeln prägt die Tiere zwar, aber trägt grundsätzlich nicht zu einem nachhaltigen Erfolg bei. Durch positive Erfahrungen gewinnen die Pferde Tag für Tag an Selbstbewusstsein. Das macht den Reiter viel sicherer und das Reiten weniger gefährlich. Linda coacht auf dem Heinshof in gemütlicher Theoriestunde, dass durchaus Spannung aufgebaut werden kann, die Nerven eines Pferdes dabei aber nicht aufgerieben werden dürfen. Auch sehr blütrige Pferde, die heute bei Linda immer mehr angefragt werden, sind auf „Lindas Weise“ auf guckigen und lauten Turnieren einfach und entspannt in Parcour und bei der Verladung.

„Lindas Pferde werden mit feiner Hand in Selbsthaltung geritten. So wird der gesamte Pferdekörper optimal ausgebildet und die Bänder und Sehnen ihrer Pferde bleiben stabil.“

Doktor med. vet. Bernhard Rademacher, Tierarzt für Pferde

Linda verkörpert und trainiert auf eine moderne Weise das, was im Allgemeinen als Englische Reitweise bezeichnet wird. Diese stellt zwar auf dem Heinshof keine neue Erfindung dar, aber es gibt deutliche Unterschiede in der Praxis. Wer all das einmal live erleben will, besucht eine Reitstunde im Einzel- oder Gruppenunterricht bei Linda. Sie kümmert sich selbst um die Bedürfnisse ihrer Schüler und dessen Pferde. Interessenten die nicht aus Hamburg oder Umland kommen, kommen durch die günstige Verkehrsanbindung am Besten im Rahmen eines Übernachtungsaufenthalts in der Lüneburger Heide zum Training.
Auf der Reitanlage Heinshof, auf der Linda wohnt und Pferd mit Reiter trainiert, befinden sich verschiedene Ferienwohnungen höchsten Standards sowie luxuriöse Gastboxen. Da die Anzahl begrenzt ist, lohnt sich eine frühe Reservierung im Internet. Der persönliche Kontakt ist der Frohnatur Linda außerordentlich wichtig. Daher freut sie sich trotz großer Nachfrage sehr über das Interesse und beantwortet Fragen am Liebsten persönlich, wenn immer es gerade zwischen ihre Lektionen passt.

Osteopathiewochenende auf dem Heinshof
Danilo Alibrandi behandelt ReiterIn und Pferd und zeigt Zusammenhänge von muskulösen Verspannungen. Linda Naeve begleitet im Training. Ziel: Blockaden in Psyche und Physis lösen und diese künftig durch korrekte Arbeit vermeiden sowie bewusster zu reiten.
Seminar: 5. bis 7. Mai 2017. Buchung im Internet unter heinshof.com

Linda über Linda

Oft werde ich gefragt, ob man bei mir „Englisch“ reiten kann. „Yes, I appreciate“. Ich habe darüber meine ganz persönliche Philosophie. Dabei erfinde ich die englische Reitweise natürlich nicht neu. Ich frage meine Schüler und mich selbst jedoch stets: „Wie drücken wir die Pferdesprache aus? Wie sprechen wir diese Sprache? Viel wichtiger: Wie verstehen wir sie?
Die absolut unterschiedlichsten Ausdrucksweisen könnt Ihr bereits überall selbst beobachten. Sei es auf einem kleinen Turnier, z.B. bei Kindern mit ihren Reitlehrern oder aber schon fortgeschritten im großen internationalen Springsport. Ob Ihr Anfänger seid oder ein bereits geschultes Auge habt, ist gleichgültig: Seht genau hin und ihr erkennt sowohl die feinen und inspirierenden Reiter, als auch solche Reiter, die stark gegen das Pferd arbeiten und versuchen, es mit Kraft in ihr eigenes Schema zu zwingen. Dabei haben zunächst möglicherweise beide Gruppen Erfolg. Es fragt sich nur, wie lange?

Sicheres und angstfreies Reiten mit Erfolg

Eine kleine Checkliste:

- Spannung aufbauen „yes“ - Nerven aufreiben „no“
- Arbeite kreativ und wechsle Lektionen und Übungen ab
- Versteife Dich auf nichts
- Belohne jede richtige Reaktion Deines Pferdes durch Loben
- Leg häufig kurze Schrittpausen ein
- Arbeite nicht nur an versammelnden Lektionen
- Schenke Nacken- und Rückenband gleichmäßige Aufmerksamkeit
- Denk auch im Gelände abwechselnd an Spaß und Training:
  - Galopp auch mal richtig schnell (aber sicher!)
  - In jeder Gangart durch Wasser
  - Hangtraining

Tiefes Vertrauen auch im Umgang mit dem Pferd

Pferd und Reiter müssen ein enges Team sein und füreinander kämpfen

Ich möchte niemanden abkanzeln. Pferde liebe ich über alles und natürlich brauche auch ich den Erfolg. Diesen definiere ich aber langfristig u.a. bei ihrer guten Gesundheit. Mein „gesunder Egoismus“ geht daher im Einklang mit einer für das Pferd positiven Art und Reitweise. Auf diesem Weg erreiche ich die höchste Leistungssteigerung, weshalb die besten Springställe dieser Welt zu meinen Kunden zählen.
Neben der Seele des Pferdes ist die physische Gesundheit Grundvoraussetzung für den Erfolg. Diese Gesundheit ist das Ergebnis von Reiten und Umgang mit dem Pferd. Dazu gehören helfende Hände, auch von Naturheilpraktikern und Osteopathen. Ich vermeide jedoch alles mir bekannte, um Gesundheitsprobleme nicht erst entstehen zu lassen. Denn die Pferdezucht ist zwar leistungsstark, aber auch enorm sensibel in Bezug von Körper und Geist geworden. Und so gehe ich auf jedes Pferd individuell und unter Berücksichtigung des Alters ein und baue den gesamten Sehnen-Bänder-Muskelapparat gezielt langsam auf. Ich habe viele Pferde kennengelernt, die besonders sensibel sind. Diese Pferde sind manchmal erst später so weit, ihre vollen Möglichkeiten abrufen zu lassen. Wer erkennt, dass es ein gutes Pferd ist, fragt häufig zu früh die maximale Leistung ab. Ich sehe gerne tiefer hinein und will dadurch erst später zum Ziel. Dieses Ziel ist jedoch wesentlich höher und nachhaltiger.

Meine Tipps:

Erhalte beim Reiten einen stetig positiven Energiekreis. Dieser ist Grundvoraussetzung für eine fein fühlende, in der Bewegung liegende Reiterhand. Treibe Dein Pferd an die Hand heran. Wandele alles was dort ankommt so um, dass Dein Pferd in Selbsthaltung an der Senkrechten durch den ganzen Körper schwingt. So haben Deine sämtlichen Hilfen sofort positiven Einfluss auf den gesamten Körper des Pferdes. Entgegen der Verspannung befindet sich der Pferdekörper in einer ständig wechselnden An- und Entspannung. Dabei werden u.a. die Sehen und Bänder des Pferdes anstelle einer übermäßigen Belastung gestärkt.
Lass es nicht zu, dass Dein Pferd sich auf Deine Reiterhand legt. Es weist sonst nach einer Zeit körperliche Defizite auf und wird in seiner Rittigkeit immer schwerer.
Versuche, beim Reiten besonders leicht auszusehen. Forme Deine Einheit mit dem Pferd und fühle Dich hinein. Frage Dich, was in Deinem Pferd vorgeht und wieso. Hinterfrage ständig, was Du besser und sinnvoller machen kannst.
Es gibt nicht den einen Rahmen für jedes Pferd; das eine Schema oder die eine Art und Weise, Hilfen zu geben. Jedes Pferd hat – wie Du auch - seine eigene Gefühlswelt, sein eigenes Verständnis zu Hilfen, Reaktionen und Dingen und auch seine eigene Vergangenheit. Modernes Reiten vereint Horsemanship sowie zwangloses, reaktionsschnelles und sich immer reflektierendes Reiten. Baue positive Spannung auf, reibe aber niemals die Nerven auf. Halte Dich und Dein Pferd fern von negativen Energien, die durch unzufriedene Menschen in Deiner Nähe freigesetzt werden könnten.
Achte darauf, was Dein Pferd Dir heute anbietet. Sowohl Reiter, als auch Pferde haben Tage, an denen sehr viel möglich ist und wiederum andere, an denen man den geplanten Trainingsplan kurzfristig umstellen sollte. Pferde möchten sich nach dem Training am Liebsten wie Helden fühlen. Du nicht auch? Machst Du es richtig, dann wird das Pferd Dir sehr bald folgen, ob am Boden oder im Sattel. Das ist das Lob des Pferdes an Dir. Das seelische Gleichgewicht und die Zufriedenheit des Pferdes müssen beim Reiten und im Alltag immer erhalten bleiben. Damit regst Du Dein Pferd zum Mitdenken an und es wird bis in den Leistungssport für Dich kämpfen. Und das fühlt sich gut an.

Linda Naeve,
Heinshof – Vor dem Tor zur Welt

HEINSHOF
VOR DEM TOR ZUR WELT

Ein Auszug aus dem Angebot:
- Ferienwohnungen ab 89,-
- Brötchenservice, Getränke und Snacks
- Bettwäsche, Handtücher, Energie und Endreinigung im Preis enthalten
- Romantisches Heidepicknick mit der Kutsche
- Exklusiver Reitunterricht, wunderschöne Ausritte

Heinshof GbR • Im Sahrendorf 13 · 21272 Egestorf
T 04175 - 8 08 46 16 • linda@heinshof.com • www.heinshof.com